

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ "Детский сад №4
"Росинка"

Е.И.Натарова

ОГРН 1021603035265
ИНН 1532005265



МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|--|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ 125 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 180/5 | КАПИА ПЕРЛЮВАЯ ВЯЗКЛЯ 155/5 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/5 | КАША РИСОВАЯ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | КИСЕЛЬ 200 | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | ЯБЛОКО 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | АПЕЛЬСИНЫ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | БАНАН 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 60 | САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКОЛКА 60 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАН НОГО 40 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М/К (КУРИНОМ) БУЛЬОНЕ 180/10 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 75 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 60/50 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРАМИ 130 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 130 | ТЕФГЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 90/40 | КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/5 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120 | ПИОРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |

Полдник

| | | | | | | | | | |
|---------------------|------------|------------------------|---------------------|-------------------|------------|---------------------|----------------------|-------------|------------------------|
| РЯЖЕНКА 180 | КЕФИР 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КЕФИР 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | РЯЖЕНКА 200 | КИСЕЛЬ 200 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА 50 | ВАФЛИ 50 | ПРЯНИКИ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70 | ПРЯНИКИ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 60 |

Ужин

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|--|--------------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------|
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130 | ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ 170/30 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 155/20 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5 | КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | ПИОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| | | | | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | | |